20 aniversario avelaína

SAÚDE MENTAL

2017

MEMORIA DE ACTIVIDADES

No está permitida la reproducción total o parcial de esta publicación, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por cualquier medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, por registro u otros métodos, ni su préstamo, alquiler u otra forma de cesión de uso del ejemplar, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

Edita:

Asociación Avelaíña
2º Transversal Coruto Vello, 33
36789 Salcidos A Guarda

Email de contacto:

t.comunicacion@avelaina.org.es

Autor:

Asociación Avelaíña

Fotografías:

Asociación Avelaíña

Diseño y maquetación:

Asociación Avelaíña.
Departamento de Comunicación

ÍNDICE

1- SALUD MENTAL

2- QUIÉNES SOMOS

3- QUE HACEMOS

3.1 -REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL

3.2- PISO PROTEGIDO

3.3- PROGRAMA ACHEGO MAIS

3.4-RESPIRO FAMILIAR

3.5- ESCUELA DE FAMILIAS

3.6- ACOMPAÑAMIENTO INTEGRAL
GESTIÓN Y TRAMITACIÓN

3.7- ORIENTACIÓN E INTEGRACIÓN LABORAL

3.8- ATENCIÓN DOMICILIARIA

3.9- INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO

3.10- COMUNICACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

3.10 OTROS PROYECTOS: VOZ NATURA

4.- AVELAÍÑA EN CIFRAS

5- COLABORADORES

PRESENTACIÓN

Un año más presentamos nuestra Memoria de Actividades para poder trasladar a todos nuestros usuarios, familiares y colaboradores, la gestión y acciones desarrolladas durante el 2017.

Este año destacamos nuestro veinte aniversario. Bajo el lema “Tes un papel na nosa historia” quisimos rendir un homenaje a todos los usuarios,familiares y personas colaboradoras que han marcado el papel de 20 años de historia de Avelaíña.
En torno al aniversario, se organizaron una serie de actos, como la marcha solidaria en el Concello de A Guarda, la colocación de lonas conmemorativas en distintos ayuntamientos, así como la disposición de mesas informativas en diversos concellos de Baixo Miño, Val Miñor y Condado e A Paradanta, coincidiendo con el día Mundial de la salud mental.
Otro acto importante a destacar fue la campaña realizada en el Hospital Álvaro Cunqueiro donde se repartieron miles de avelaíñas para todas las personas que se acercaban a las mesas informativas para informarse y colaborar.

Durante este año también destacamos varias acciones llevadas a cabo en el campo laboral y de formación. Siendo una de nuestras prioridades la formación y el empleo, resaltamos el convenio de colaboración con la Entidad Menor de Camposancos y Fundación Mapfre. Gracias a este acuerdo varios usuarios de Avelaíña realizaron prácticas laborales que les permitieron adquirir habilidades y experiencia. La importancia de esta iniciativa se basa en las dificultades de acceso al mercado laboral de las personas con enfermedad mental.

Desde Avelaíña hemos querido presentar una memoria de servicios donde se destacan los logros más importantes del 2017 en las diversas áreas de trabajo, así como las iniciativas que han buscado garantizar la atención necesaria a las personas que a las que prestamos servicios.

1

SALUD MENTAL

INFORMACIÓN GENERAL

SALUD MENTAL EN BAIXO MIÑO, VAL MIÑOR CONDADO E A PARADANTA

INFORMACIÓN GENERAL

La enfermedad mental agrupa varios trastornos que tienen repercusiones sobre la vida diaria de la persona, dificultando su adaptación al entorno cultural y social en el que vive y creando alguna forma de malestar.

- **Esquizofrenia:**

  Enfermedad grave que **afecta al 1% de la población**
  La persona que sufre esquizofrenia experimenta una grave distorsión entre sus pensamientos y emociones.
  La persona puede oir voces que nadie emite o creer cosas que no son verdad.
  Se aisla de su entorno, descuida su aspecto y sus quehaceres, ensimismado en un mundo irreal por la falta de energía y de sentido vital.

- **Trastornos del estado de ánimo:**

  Principal característica: La alteración del humor.

  -**Trasnornos depresivos:** Destacan los síntomas de tristeza, desesperanza, inhibición y hipoactividad.

  -**Trastorno bipolar:** Se combinan períodos de mucha exaltación (maníacos) con otros de total abatimiento (depresivos).

- **Trastorno de la personalidad:**

  Manifiestan conductas inconvenientes, fuerte inestabilidad afectiva y grandes dificultades para relacionarse. (Paranoide, esquizoide...)

- **Trastornos de ansiedad:**

  Trastornos de miedo y grave inseguridad (fóbicos, obsesivo-compulsivo...)

- **No se puede confundir enfermedad mental con discapacidad intelectual ni con lesiones cerebrales.**

LA SALUD MENTAL
EN GALICIA

55.124 (1) GALICIA

22.288 (1) PONTEVEDRA
Personas

21,6%

(2)
El 21,6%
de la población adulta ha presentado a lo largo de su vida un trastorno mental.
Siendo la prevalencia en el último año de 7,4%

34%

(2)
El 34%
Utiliza los servicios de salud

42%

El 42% (2)
con un trastorno psiquiátrico grave
y 3 de cada 4 de gravedad moderada, NO HAN UTILIZADO ningún servicio sanitario, ni especializado ni de atención primaria, DURANTE EL ÚLTIMO AÑO

(1) Personas con cerfificado de discapacidad por enfermedad mental / Datos extraídos del censo de la Consellería de Traballo e Benestar

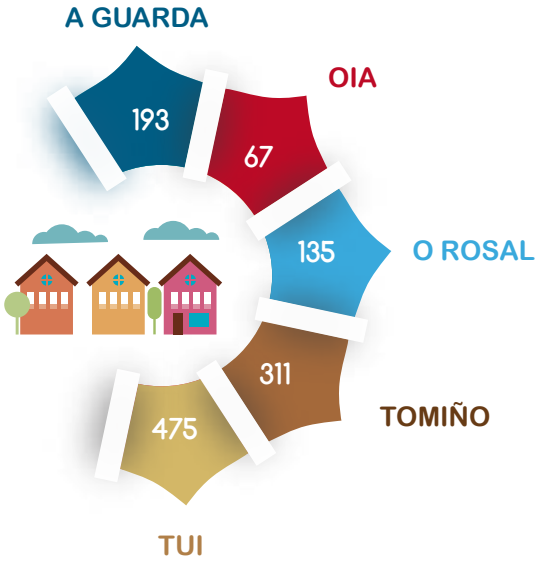
(2) MEMORIA: Prevalencia de los trastornos mentales en Galicia. /Xunta de Julio 2015

LA SALUD MENTAL

EN BAIXO MIÑO
EN VAL MIÑOR

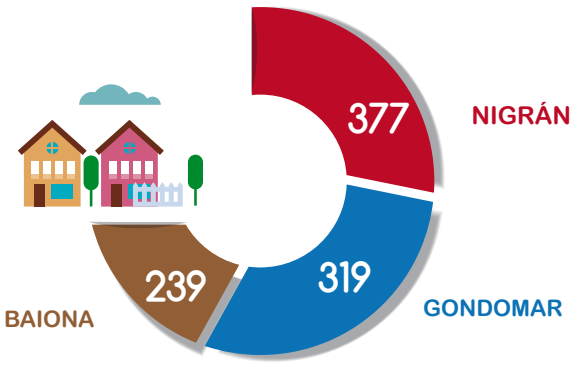
1.181 PERSONAS AFECTADAS
con cerfificado de discapacidad por enfermedad mental

PERSONAS AFECTADAS POR CONCELLOS



935 PERSONAS AFECTADAS
con cerfificado de discapacidad por enfermedad mental

PERSONAS AFECTADAS POR CONCELLOS



Personas con cerfificado de discapacidad por enfermedad mental / Datos extraídos del censo de la Consellería de Traballo e Benestar

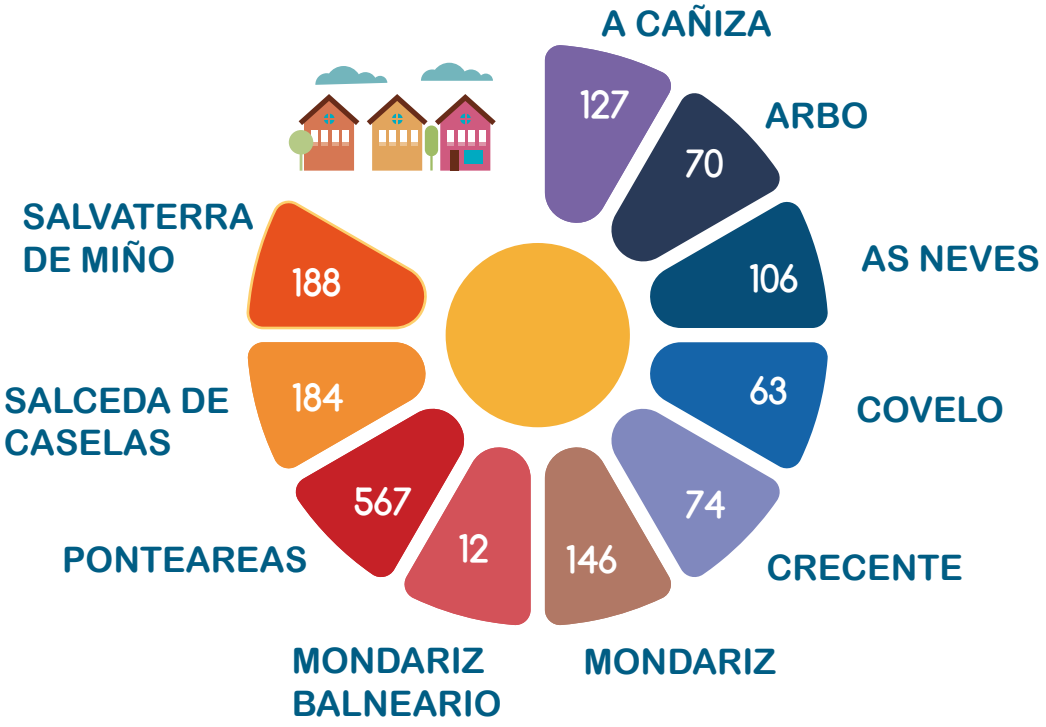
LA SALUD MENTAL

EN CONDADO Y A PARADANTA

1.537 PERSONAS AFECTADAS

con cerfificado de discapacidad por enfermedad mental

PERSONAS AFECTADAS POR CONCELLOS



Personas con cerfificado de discapacidad por enfermedad mental / Datos extraídos del censo de la Consellería de Traballo e Benestar

2

QUIÉNES SOMOS

DATOS DE AVELAÍÑA

MEMORIA ECONÓMICA

DATOS DE AVELAÍÑA

DENOMINACIÓN

Asociación Avelaíña de Axuda ás Persoas con problemas de Saúde Mental

SEDE SOCIAL

2º Transversal - Coruto Vello, nº33
36789 Salcidos - A Guarda

Alférez Barreiro, nº 22 -1º 36300 Baiona

DATOS DE CONTACTO

Teléfono Centro A Guarda:
986 61 00 21

Teléfono Centro Baiona:
986 38 92 33

Correo electrónico:
asociacion@avelaina.org.es

Web: www.avelaiña.es

CONSTITUCIÓN

Octubre de 1997

FORMA JURÍDICA

Asociación sin ánimo de lucro, con registro de Asociación nº 4405 - Entidad prestadora de Servicios Sociales S-1090

UTILIDAD PÚBLICA

Declarada de Utilidad Pública según Orden del 16 de noviembre de 2010 (DOGA nº 236 del 10/12/2010)

PERTENECE A

- FEAFES Galicia, Federación de Asociacións de Familiares e Enfermos Mentais de Galicia

- FEAFES, Confederación Española de Agrupaciones De Familiares y Enfermos Mentales

- MERCADO SOLIDARIO

QUIÉNES SOMOS

. Avelaíña está formada por socios que colaboran con esta entidad a través de una cuota anual y donativos.

. Personas con enfermed mental (PEM)

. Familiares y allegados

. Otros cuidadores

. Personas sensibilizadas con la problemática de la enfermedad mental y dispuesta a colaborar, para lograr la mejora de la calidad de vida de los afectados.

MISIÓN: Potenciar la inclusión de las personas con enfermedad mental en la provincia de Pontevedra, mediante la promoción de la mejora de su calidad de vida y la de sus familiares.

OBJETIVOS

. Promover aquellas intervenciones en el área de salud mental no cubiertas por las instituciones existentes, buscando una mejor relación entre la persona con enfermedad mental y su medio.

. Informar, educar y concienciar sobre la enfermedad mental.

. Facilitar el apoyo solidario entre las familias afectadas.

. Estimular aquellas iniciativas propias y las dirigidas a facilitar una posible reinserción psicosocial de los afectados.

. Potenciar y promover la formación profesional de las personas con enfermedad mental.

EQUIPO HUMANO

FORMADO POR:

ASAMBLEA GENERAL DE SOCIOS

389 socios

JUNTA DIRECTIVA:

PRESIDENTA
VICEPRESIDENTA
SECRETARIO
TESORERO
5 VOCALES

EQUIPO TÉCNICO:

DIRECTOR GERENTE
DIRECTORA TÉCNICA
PSICÓLOGAS
TRABAJADORA SOCIAL
TERAPEUTA OCUPACIONAL
EDUCADORA SOCIAL
MONITOR DE TALLER
TÉCNICA DE COMUNICACIÓN
ADMINISTRATIVA
LIMPIADORA
VOLUNTARIADO

DÓNDE ESTAMOS

MEMORIA ECONÓMICA

INGRESOS

Cuotas de afiliados	6.410,00€
Cuotas usuarios	285,515,60€
Ventas y otros ingresos	12.756,18€
Subvenciones, donaciones, otros leg	88.940,89€
Donaciones y legados	13.818,56€
Otros ingresos activ	375,01€
TOTAL	**407.816,24€**

GASTOS

Gastos por ayudas y otros	151,20€
Aprovisionamientos	38.644,26€
Gastos de personal	287.112,86€
Otros gastos (alquileres, agua, teléfono...)	48.561,62€
Amortización de inmovilizado	20.270,67€
Otros resultados	0,05€
TOTAL	**394.740,66€**

El 2017 terminó con un resultado final de **13.075,58 €**

QUÉ HACEMOS

3

- REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL
- PISO PROTEGIDO
- PROGRAMA ACHEGO MAIS
- RESPIRO FAMILIAR
- ESCUELA DE FAMILIAS
- ACOMPAÑAMIENTO INTEGRAL, GESTIÓN Y TRAMITACIÓN
- ORIENTACIÓN E INTEGRACIÓN LABORAL
- ATENCIÓN DOMICILIARIA
- INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO
- COMUNICACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN
- OTROS PROYECTOS: VOZ NATURA

REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL

Es un dispositivo de apoyo comunitario que atiende de forma diurna, globalizadora e interdisciplinar a personas con enfermedad mental persistente, estabilizados clínicamente, a sus familiares y a la comunidad en general.

OBJETIVOS

-Promover la integración social de las personas con discapacidad por causa de enfermedad mental, que presentan dificultades en su funcionamiento psicosocial.

-Se intenta evitar las recaídas y el deterioro producido por la enfermedad mental.

-Ofrecen apoyo a las familias a través de psicoeducación y asesoramiento.

UBICACIÓN

A GUARDA

BAIONA

FUNCIONES:

- **REHABILITACIÓN**

  Servicios para la rehabilitación psíquica y social.
- **SOCIALIZACIÓN**

  Ofrecer soporte para la integración en su entorno comunitario.
- **EDUCACIÓN**

  Mejorar las posibilidades de autonomía personal.
- **TERAPIA**

  Conocer su enfermedad y aprender a convivir con ella.
- **APOYO A LA FAMILIA**

  Apoyar a los familiares con la intención de promover una mejor calidad de vida del grupo prioritario de referencia.

CENTRO BAIXO MIÑO

ÁREA TERAPÉUTICA

PRESTACIONES BÁSICAS

1.Valoración inicial y seguimiento del usuario
2.Psicoeducación
3.Prevención de recaídas
4.Apoyo a las familias
5.Apoyo psicoterapéutico

PRESTACIONES COMPLEMENTARIAS

1. Estimulación cognitiva
2. Terapia de grupo
3. Arteterapia

ÁREA SOCIOEDUCATIVA

PRESTACIONES BÁSICAS

1. OCIO Y TIEMPO LIBRE:

-Salidas culturales
-Excursiones
-Talleres y visitas interactivas
-Actividades lúdicas
-Fiestas
-Actividades socio-comunitarias
-Colaboración en proyectos socio-educativos

2. HABILIDADES SOCIALES:

-Autoconocimiento
-Talleres de comunicación interpersonal
-Dinámicas de desarrollo de la asertividad, empatía, escucha activa, etc.

3.ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA:

-Taller de cocina
-Merienda saludable
-Compra
-Desarrollo de habilidades para la gestión del dinero.
-Habilidades de higiene personal y limpieza
-Hábitos saludables

PRESTACIONES COMPLEMENTARIAS

•Orientación a la realidad
- ◦Taller de prensa
- ◦Cineforum
- ◦Conmemoración días internacionales

•Educación de adultos
•Coro
•Danza y expresión corporal
•Talleres formativos:
- ◦Inglés
- ◦Informática y blog
- ◦Identificación de las emociones
- ◦Desarrollo de nuestra propia historia vital
- ◦Reciclaje y cuidado del medio ambiente
- ◦Mejora de la convivencia grupal
- ◦Taller de primeros auxilios

CENTRO BAIXO MIÑO

ÁREA OCUPACIONAL

PRESTACIONES BÁSICAS

•Terapia ocupacional
•Actividad prelaboral

PRESTACIONES COMPLEMENTARIAS

•Taller de cerámica (participación de los usuarios en la elaboración de artículos para la venta al público y para pedidos)

•Taller ocupacional
- ◦Elaboración de cuadros
- ◦Empaquetado de pedidos
- ◦Preparación de avelaíñas
- ◦Manualidades creativas
- ◦Mandalas
- ◦Expresión creativa

•Jardinería y huerto ecológico

ÁREA FISICO DEPORTIVA

PRESTACIONES BÁSICAS

1. Educación para la salud

PRESTACIONES COMPLEMENTARIAS

1.Piscina
2.Gimnasio
3.Talasoterapia
4.Psicomotricidad
5.Rehabilitación y gimnasia de mantenimiento (rutas en bici y senderismo)
6. Zumba

PROYECTO:

"Fisicamente Activo,mentalmente saudeble en saúde mental" Colaboran:
Concello de O Rosal
Concello de A Guarda

"Fisicamente Activo,mentalmente saudeble en saúde mental de usuarios de Tui"
Colabora:
Concello de Tui

PERSONAS ATENDIDAS **24**

CENTRO VAL MIÑOR

ÁREA TERAPÉUTICA

PRESTACIONES BÁSICAS:

1. valoración inicial y seguimiento del usuario.
2. psicoeducación
3. prevención de recaídas
4. apoyo a las familias
5. apoyo psicoterapéutico

PRESTACIONES COMPLEMENTARIAS

1. estimulación cognitiva
2. terapia de grupo
3. manejo y control del estrés
4. arteterapia
5. terapia asistida con animales

ÁREA SOCIOEDUCATIVA

PRESTACIONES BÁSICAS:

1-Ocio y tiempo libre:

- Salidas culturales
- Excursione
- Talleres y visitas interactivas
- Actividades lúdica
- Fiesta
- Actividades socio-comunitaria
- Colaboración en proyectos socio-educativos

2-Habilidades sociales:

- Conocimiento del entorno comunitario
- Entrenamiento en habilidades sociales

3- Actividades de la vida diaria:

- Taller de cocina

PERSONAS ATENDIDAS **25**

PRESTACIONES COMPLEMENTARIAS

- Orientación a la realidad
  - Taller de prensa
  - Taller de memoria
  - Cineforum
  - Conmemoración días internacionales
- Educación de adultos
- Talleres formativos (inglés)

ÁREA OCUPACIONAL

PRESTACIONES BÁSICAS:

- Terapia ocupacional
- Actividad prelaboral

PRESTACIONES COMPLEMENTARIAS:

- Taller ocupacional
  - Artes plásticas (talleres temáticos, decoración, reciclaje, macramé, fusing, madera...
  - Expresión creativa

ÁREA FISICO DEPORTIVA

PRESTACIONES BÁSICAS

1. EDUCACIÓN PARA LA SALUD

PRESTACIONES COMPLEMENTARIAS

Piscina, gimnasio, baloncesto, zumba talasoterapia, psicomotricidad, rehabilitación y gimnasia de mantenimiento (rutas en bici, senderismo)

PROYECTOS:

"Fisicamente Activo,mentalmente saudable" Colabora el Concello de Gondomar

Promoción de la autonomía personal en enfermedad mental grave. Colabora la Diputación de Pontevedra

PISO PROTEGIDO

Piso supervisado, con 4 plazas concertadas por el SERGAS y gestionado por Avelaíña.Su funcionamientol, responsabilidad de la dirección técnica y psicológica de nuestra asociación, procura un entorno doméstico y familiar, en el que se protegen conceptos como privacidad, relaciones interpersonales, estabilidad, seguridad física y psicológica.

ACTIVIDADES

- Reunión semanal del Equipo Asistencial.
- Reunión del Equipo con los residentes periódicamente para la revisión del funcionamiento cotidiano y la dinamización de tareas y de la convivencia.
- Entrenamiento y Supervisión de las tareas domésticas.
- Control y administración de gastos.
- Orientación y Asesoramiento individual.
- Apoyo psicológico. Coordinación con su psiquiatra.

UBICACIÓN

Salcidos, en A Guarda.

PERFIL DE USUARIOS:

Personas con Enfermedad Mental Severa, con autonomía funcional pero dependientes en su ejecución y sin el apoyo familiar o de cuidadores alternativos que puedan hacerse cargo de sus cuidados cotidianos.

OBJETIVOS

-Apoyar la integración psicosocial

-Reforzar los hábitos cotidianos del autocuidado

-Fomentar la relación de los residentes con el entorno comunitario.

SERVICIOS BÁSICOS:

Alojamiento y Manutención.

SERVICIOS COMPLEMENTARIOS:

-Supervisión de las tomas de medicación.
-Acompañamientos en compras, citas, gestiones.
-Ocio y Tiempo libre

PERSONAS ATENDIDAS **4**

PROGRAMA ACHEGO +

Durante el 2017 Avelaíña puso a disposición de la población de las comarcas de O Condado y A Paradanta un equipo de intervención psicosocial formado por una psicóloga, una trabajadora social y un terapeuta ocupacional que dio continuidad al Proyecto Achego de 2016. Durante este año se trató de consolidar la presencia de Avelaíña en la zona, intentando que sea un referente en salud mental en las comarcas.

PROGRAMA ACHEGO+

ACCIONES

1.**Atención/Intervención** de proximidad en el ámbito rural: atención en domicilios a personas con problemas de salud mental.

2.**Acompañamiento comunitario** a las familias que lo demanden en el ámbito rural: actividades de apoyo a las familias de personas afectadas por enfermedad mental.

3.**Apoyo psicosocial** en el espacio de convivencia: acercar la atención en salud mental a las comarcas de O Condado y A Paradanta a través de los siguientes servicios:

-Información y asesoramiento

-Prevención y promoción de la salud mental

-Apoyo psicológico

-Rehabilitación psicosocial

4.**Atención en salud mental** tras los **incendios** de octubre de 2017: Avelaíña puso a disposición de los ayuntamientos de Ponteareas y As Neves un equipo de profesionales para que se desplazaran hasta dichas poblaciones a atender a las personas que requiriesen atención en salud mental. Brindar apoyo psicológico en situaciones de emergencia forma parte de una atención comunitaria en salud mental y desde Avelaíña se debía apoyar esta iniciativa.

RESULTADOS

-Se prestó atención a un total de 65 personas en las comarcas de O Condado y A Paradanta.

-Además de un total de **21 familias.**

-Se consiguió un local más amplio y para uso exclusivo de Avelaíña en Ponteareas, una antigua casa de maestros que estamos poniendo a punto pero ya está en uso desde octubre de 2017.

-Se consiguió un despacho y un aula grande en el Centro Multiusos de A Cañiza, para uso exclusivo y muy bien acondicionado, en uso desde julio de 2017.

-Se mantiene la coordinación con agentes sociales y sanitarios de las comarcas.

-Se crearon dos grupos de personas con enfermedad mental que asisten diariamente a actividades y talleres (L, Mx y V en Ponteareas; M y J en A Cañiza)

-Se promovió la integración a través de la colaboración con el grupo de voluntariado de Ponteareas.

PERSONAS ATENDIDAS **65**

RESPIRO FAMILIAR

Mediante la organización de viajes culturales, excursiones y días de convivencia, es una forma de aliviar y, en muchos casos, prevenir patologías asociadas al cuidado prolongado de las personas con enfermedad mental.

METODOLOGÍA

. Planificado el calendario anual básico, se envía por escrito a las familias la explicación de actividades previstas con fechas e instancia de solicitud.

. Previamente a cada actividad se reenvía carta recordatorio y hoja solicitud.

. Seleccionados los grupos, unos días previos a salir se les informa sobre el pago, enseres necesarios y detalles de actividades, horarios, etc.

. Los destinos pueden partir del equipo profesional, del programa de FEAFES Galicia o de propuestas a iniciativa de los usuarios.

ACTIVIDADES REALIZADAS

-Estancia casa vacacional Sanxenxo (20, 21, 22 enero)
-Estancia termal en Cuntis (8, 9, 10 marzo)
-Estancia casa vacacional Sanxenxo (24, 25, 26 marzo)
-Viaje a Asturias (4, 5, 6 abril)
-Estancia vacacional Sanxenxo (7 – 11 junio)
-Excursión Illas Cíes (16 junio)
-Excursión a Cambados (20 septiembre)
-Camino de Santiago (27, 28, 29 septiembre)
-Estancia casa vacacional Sanxenxo (4, 5, 6 noviembre)
-Estancia casa vacacional Sanxenxo (15, 16, 17 diciembre)

OBJETIVOS:

-Aliviar las situaciones de estrés en el ámbito familiar

-Facilitar a las familias tiempo libre

-Promover la autonomía de los usuarios

Programa de respiro familiar. Colabora el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, a través de FEAFES GALICIA. (IRPF)

PERSONAS ATENDIDAS **67**

ESCUELA DE FAMILIAS

Orientado a la transmisión de conocimientos y habilidades que permitan a las familias ser más competentes en el manejo de los problemas y servir de refuerzo en la rehabilitación del familiar con enfermedad mental, favoreciendo la convivencia familiar.

FUNDAMENTACIÓN

- Informar sobre la Esquizofrenia a las familias y el Trastorno Bipolar, su tratamiento, pronóstico y prevención de recaídas.
- Habilidades de Comunicación: es importante mejorar la comunicación desviada (comunicación vaga, confusa, complicada y contradictoria, comunicación basada en la crítica).
- Disminuir la Emoción Expresada: los comentarios críticos, las actitudes hostiles y sobreprotectoras repercuten negativamente en el propio enfermo.

OBJETIVOS

. Acoger nuevos familiares
. Buscar el apoyo y la colaboración de la familia en el proceso de rehabilitación
. Involucrar a los familiares en las actividades de la Asociación
. Que conozcan la enfermedad y se conciencien de su papel como agentes y promotores de cambio y normalización
. Que se mejoren las relaciones interpersonales disminuyendo la tensión familiar (entre los familiares no afectados por la enfermedad mental y entre éstos y el familiar afectado por la enfermedad mental)
. Que se incremente la red social de la familia, no aislándose y persiguiendo sus propias metas y proyectos

METODOLOGÍA

Reuniones con una parte informativa y otra de debate y puesta en común.

Colabora:
Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad,a través de FEAFES GALICIA. (IRPF)

PERSONAS ATENDIDAS **60**

ACOMPAÑAMIENTO INTEGRAL, GESTIÓN Y TRAMITACIÓN

Dadas las características y sus dificultades a la hora de enfrentarse tanto a actividades cotidianas en el ámbito comunitario, como a tareas o gestiones con un grado más elevado de dificultad, se hace necesario un acompañamiento social como apoyo en su consecución.

6.1 SERVICIO DE ACOMPAÑAMIENTO INTEGRAL EN LA COMUNIDAD

OBJETIVOS:

-Proporcionar apoyo al usuario, crear lazos de confianza, relajar, generar alternativas, centrar a la persona identificando sus potenciales.

-Desarrollar acciones positivas. Se trata de identificar dificultades, analizarlas y explorar alternativas, para poder llevarlas a cabo mediante el refuerzo, en un principio, del acompañante.

Todo ello conducente a dotar al usuario de las herramientas necesarias para que en un futuro pueda desarrollar una serie de actividades de forma autónoma.

METODOLOGÍA:

-El acompañamiento suele ser individual, aunque también puede realizarse en grupo.

-No solo se trabaja el acercamiento al recurso, sino también el acompañamiento durante todo el proceso.

-Consiste en acompañar a un usuario durante la realización de actividades cotidianas en el ámbito comunitario, siendo el acompañante, en este caso la Trabajadora Social, facilitador de situaciones de interacción social y de integración con su comunidad.

-Estarían incluidos aquí todos aquellos acompañamientos en el domicilio y en el entorno (Centros de Salud, Servicios Sociales, entidades bancarias, juzgado,

Servicio Público de empleo, compras varias…).

-Especial mención requieren aquellas personas tuteladas por la FUNGA o aquellas que sin estarlo, carecen de todo tipo de apoyo familiar, con las cuales el acompañamiento será más exhaustivo y con mayor carga de horas y servicios al acompañante, incluyendo además de los ejemplos mencionados, todos aquellos relacionados con el entrenamiento en AVD´s básicas e instrumentales.

PERFIL DEL USUARIO:

Usuarios del CRP, Piso y abierto a la comunidad.

6.2 SERVICIO DE ACOMPAÑAMIENTO INTEGRAL en DOMICILIO

Programa de acompañamiento terapéutico, individualizado e integral que pretende favorecer la continuidad de la atención a las personas con enfermedad mental y el desarrollo de la autonomía personal.

OBJETIVOS:

Facilitar los apoyos necesarios para la recuperación, la integración y el acceso de las personas con enfermedad mental a los recursos socio-comunitarios con el objetivo de promover la autonomía personal, tratamientos integrales y mantener una calidad de vida digna.

PERFIL USUARIOS:

Personas con enfermedad mental que presentan de forma consistente dificultades en áreas básicas de la vida diaria, en el segimiento de los tratamientos, en la continuidad de al atención sociosanitaria, en el acceso a los dispositivos y recursos para la integración social, en la participación de actividades en la comunidad, o con grave riesgo de padecer estas dificultades a corto o medio plazo.

ACTIVIDADES:

Acompañamientos en gestiones, trámites, citas, actividades cotidianas. Asesoramiento y orientación individualizadas. Psicoeducación con instrucción en el manejo de medicación y Supervisión de ésta según los casos.

METODOLOGÍA:

Coordinación con diferentes recursos. Partiendo de una valoración de necesidades del usuario se programan diferentes acciones en las que siempre se promueve su aprendizaje y fomenta su autonomía personal.

Colabora:

Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, a través de FEAFES GALICIA (IRPF)

PERSONAS ATENDIDAS **45**

13 son tutelados o sin apoyo familiar

ORIENTACIÓN E INTEGRACIÓN LABORAL

proporcionar asesoramiento, información y entrenamiento que facilite la inserción profesional. Se persigue incrementar la empleabilidad de una persona formándola en técnicas de búsqueda de empleo así como desarrollando y potenciando capacidades y aspectos personales necesarios en el desempeño de un empleo.

OBJETIVOS

-Evaluar el perfil personal y curricular del demandante.
-Informar y prestar orientación vocacional para:
-Detectar competencias
-Identificar intereses formativos y laborales
-Delimitar los objetivos profesionales ajustados al demandante.
-Elaborar itinerarios personalizados de inserción.
-Apoyar al demandante tanto en su proceso de búsqueda de empleo como en el mantenimiento del mismo. Para ello contamos con el servicio de Empleo con Apoyo.
-Prestar asesoramiento a las familias y profesionales para que sirvan de apoyo al demandante.

METODOLOGÍA

A lo largo del año, con frecuencia mensual se mantienen entrevistas presenciales entre los usuarios integrados en el servicio y el orientador del OEDEM (Observatorio de Empleo para Personas con Enfermedad Mental), aunque de forma permanente se mantiene el contacto telefónico y por correo electrónico con el mismo.

En Avelaíña contamos con la figura de una ***preparadora laboral*** que es la persona responsable del servicio, que se ocupa de ofrecer a los usuarios apoyo, asesoramiento, ofertas de empleo y formación acorde a sus perfiles, acompañamientos al Servicio Público de Empleo, presentación de curriculums, etc. También es responsable de llevar a cabo el proyecto de Empleo con Apoyo,

ACTIVIDADES

-Orientación y asesoramiento individualizado
-Captación y búsqueda de empleo en el mercado laboral
-Análisis de los puestos de trabajo
-Selección, estudio y valoración de candidatos
-Apoyos en el puesto de trabajo.

Formación realizada con la gestión por parte de Avelaíña:

-**Curso Jardinería y Restauración del Paisaje**
(13 febrero 2017 al 14 julio 2017)
Horas: 510 / Participantes: 15

-Curso de Aplicador/Manipulador de productos 17 julio 2017 al 21 julio 2017
Horas: 25/ Participantes: 15

-Taller competencias digitales nivel avanzado
Inicio: 13 diciembre 2017
Fin: 22 diciembre 2017
Horas: 25/ Participantes: 15

Inserciones en:
-Plan de Prácticas No Laborales: **6**
-CEE: 1
-Empleo ordinario: 3

PROGRAMA DE "EMPREGO CON APOIO"

- Favorecer la adaptación del usuario al puesto de trabajo y ofrecerle apoyo para favorecer su autonomía.

-Identificar los apoyos de los que puede hacer uso el usuario y favorecer su confianza.
-Minimizar el riesgo de abandono del puesto de trabajo ante la aparición de problemas.

-Alcanzar una relación de ayuda mutua entre el trabajador beneficiario del programa, el empleador y el personal de la empresa que comparta las tareas con el trabajador

-Informar y sensibilizar a las empresas sobre las opciones de contratación para las personas con enfermedad mental

-Prestar asesoramiento e información a las empresas sobre las necesidades y procesos de adaptación de los puestos de trabajo

PERSONAS ATENDIDAS **50**

ATENCIÓN DOMICILIARIA

Definición: Asistencia psicosocial en su domicilio a personas que a consecuencia de una enfermedad mental se les dificulta mantener una vida normalizada en su entorno y no cumplen perfil para asistir al CRP.

.OBJETIVOS

-Mantener a la persona en su entorno con una calidad de vida digna. Integrar a la persona en la red sociosanitaria.

-Ampliar la red de apoyo

-Formar sobre la enfermedad

-Reforzar el cumplimiento del tratamiento-Dar soporte emocional

-Apoyo y orientación a sus familiares

PERFIL USUARIOS:

Usuarios de Salud Mental o personas con trastornos mentales discapacitantes y que aún no son atendidos desde la red sociosanitaria.

ACTIVIDADES:

-Con el usuario: Autohigiene y Salud personal, cuidados personales, manejo de tareas domésticas (compra, cocina, limpieza), prevención de riesgos en el hogar y autonomía en la alimentación, automanejo y uso de los recursos normalizados

-Con la familia: Conocimiento de la enfermedad, percepción de pródromos, administración de la medicación, resolución de conflictos, manejo del estrés y del clima cotidiano.

METODOLOGÍA:

Visitas domiciliarias, apoyo familiar, contactos telefónicos, coordinación con servicios socio-sanitarios.

Dentro de este Servicio diferenciamos el **"PROGRAMA DE ATENCION A DOMICILIO EN EL MEDIO RURAL GALLEGO"** con 3 usuarios.

Colabora la Consellería de Política Social a través de Feafes Galicia

PERSONAS ATENDIDAS **8**

INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO

Conjunto de intervenciones dirigidas a dar respuesta a las demandas de la población en general en relación a la Salud Mental.

INSTRUMENTOS:

-Llamadas telefónicas a usuarios y familiares

-Entrevistas con usuarios y familiares

-Coordinaciones con Servicios sociales y Sanitarios

OBJETIVOS:

-Informar sobre los diferentes recursos y/o procedimientos vinculados a la Salud Mental.

-Asesorar o poner en contacto con personal idoneo que pueda orientar respecto a cada problemática planteada.

PERFIL USUARIOS:

Cualquier ciudadano o profesional que lo requiera.

ACTIVIDADES:

-Recepción de demandas, recogida de información, coordinación con otros recursos, devolución de respuesta, derivación a otros servicios.

METODOLOGÍA:

-Comunicación telefónica o presencial. A demanda o con cita previa en función de la urgencia del caso. Entrevistas puntuales o de seguimiento.

Colabora:
Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad,a través de FEAFES GALICIA.

PERSONAS ATENDIDAS **873**

COMUNICACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

Desde Avelaíña trabajamos para erradicar la imagen equivocada que existe sobre las personas con enfermedad mental, ofreciendo una imagen positiva. Para ello, elaboramos material divulgativo, diseñamos campañas de sensibilización, reduciendo así el estigma.

OBJETIVOS

- Canalizar la información desde Avelaíña a la opinión pública.
- Procurar el mayor grado de presencia posible en los medios de comunicación de la zona de influencia.
- Incentivar y mejorar la comunicación con los socios colaboradores y establecer una relación más fluida.
- Realizar contactos con empresas del área de influencia para establecer vínculos de colaboración.
- Informar sobre la enfermedad mental, dando una visión positiva, rompiendo los tópicos y falsas creencias, reduciendo así el estigma de las personas que padecen una enfermedad mental.

ACTIVIDADES

- Diseñar y maquetar el material informativo y divulgativo para dar a conocer los servicios ofrecidos por Avelaíña.
- Elaboración de notas de prensa y comunicados para su posterior envío a los medios de comunicación.
- Seguimiento de la información aparecida en los medios.
- Elaboración y actualización del dossier de prensa.
- Actualización periódica del diseño y formato de la página web y perfil en facebook

ACCIONES DESTACADAS

APARICIONES EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Durante el año 2016 el Departamento de Comunicación realizó un trabajo de difusión que tuvo como resultado diversas apariciones en medios de comunicación.

34 apariciones en medios de comunicación

REDES SOCIALES

Este año se ha incrementado el número de personas y entidades que nos siguen en Facebook

803 seguidores en facebook

INFORMACIÓN EN LA RED

Avelaiña difunde noticias de la Asociación y otras noticias de interés sobre salud mental.
Web: www.avelaiña.es

34.007 visitas anuales

SENSIBILIZACIÓN

Día Mundial de la Salud Mental

"Tes un papel na nosa historia" Bajo este lema, se promovieron una serie de actos, coincidiendo con el mes del nacimiento de nuestra Asociación:

Marcha saludable desde CEIP A Sangriña hasta la plaza del Concello. Aquí se realizó un acto institucional con la colocación de una **lona conmemorativa** y a la **actuación del grupo Perseide** en el Auditorio de San Benito.

- Colocación de lona conmemorativa en otros Concellos: Ponteareas, Tomiño....

Mesas informativas

Mesas informativas en el Hospital Álvaro Cunqueiro

Coincidiendo con celebración del veinte aniverario de Avelaíña, y del Día Mundial de la Salud Mental, se instalaron mesas informativas en la planta -1, regalando una avelaíña a todas las personas que se acercaban a nuestras mesas para informarse y colaborar. El objetivo de esta acción era conseguir la complicidad de la gente, siendo portavoces de la labor y de nuestro trabajo en prol de las personas con enfermidade mental.

Información y exposición de Avelaíñas en diferentes ayuntamientos

- Instalación de mesas informativas en Baiona, A Cañiza, Ponteareas y Tomiño.

Fiesta Aniversario de Avelaíña con la actuación del Grupo Perseide, "Qué Panorama" y DJ Aser. La fiesta estuvo abierta a todo el público y se repartió chocolate a todos los asistentes.

VOZ NATURA

El proyecto voz natura presentado pretende aunar el respeto con el medio ambiente y la inclusión social. Al mismo tiempo que fomentar y dar a conocer entre los escolares de la zona de A Guarda el valor paisajístico y medioambiental del Baixo miño.

Convocado por la Fundación Santiago Rey Fernández-Latorre para toda Galicia, el proyecto voz natura se plantea como una oportunidad para fomentar
la inclusión social y evitar el estigma social a través de la participación activa en la divulgación y fomento de valores medioambientales de la comarca.

OBJETIVOS

Todas las actividades realizadas se relacionan de una forma directa con los objetivos individuales y colectivos que se trabaja desde el Centro de rehabilitación:

-Aumentar la participación de las personas usuarias en actividades sociocomunitarias.

-Disminuir el estigma social que existe hacia las personas con problemas de salud mental.

-Dar a conocer la asociación y las actividades que se realizan.

- Mejorar el conocimiento del entorno medioambiental del Baixo Miño, entre otros.

ACTIVIDADES

-Para ello, se planificaron tres tipos de actividades pensadas para desarrollar las capacidades de las personas usuarias y de los demás participantes:

en BAIXO MIÑO:

-“Salida ecológica por la diversidad” (19 y 25 enero)
-Plantación árboles en Monte Tecla (25 abril)
-Senderismo – conocimiento distintos tramos de Red Natura 2000 (12, 19 septiembre)
-Ruta biosaludable por Red Natura 2000 (3 noviembre)
-Recogida de residuos por la playa (7 noviembre)
-Plantación árboles en Chans – Monte Santa Tecla (29 noviembre)
-Elaboración de postales navideñas con material de reciclaje (septiembre a noviembre)

En VAL MIÑOR:

RUTAS AMBIENTALES (al público en general):

-Ruta en el contorno de la Foz (Red Natura 2000).
-Ruta por el Río Baiña.
-Itinerario en bicicleta por la sustentabilidad. Aprovechando el carril bici que transcurre por los concellos de Baiona y Nigrán.

RECOGIDA DE RESIDUOS en los arenales de Santa Marta y Ladeira incluídas en la Rede Natura 2000.

-Consumo responsable: detectar necesidades reales y optar por bienes y servicios que favorezan la conservación del medio ambiente. Realizamos sesiones informativas con dinámica posterior orientada a la adquisición de valores responsables en todas as áreas de la vida.
-Reciclaje: Para favorecer el reciclaje, facilitamos puntos de recogida en el centro

FOMENTO DEL RECICLAJE DESDE A TRANSVERSABILIDAD

A)Integrar las 4 erres en la dinámica del centro (reducir, reutilizar, reciclar, recuperar). - Consumo responsable de luz, auga, jabón, papel, etc. - Reutilización de bolsas de plástico, folios, recipientes, etc. - Reciclar, papel, plástico, cartón, tapones (con fines solidarios), ect.

-Recuperar material seleccionado para a realización de talleres de Artes Plásticas.

B)TALLERES DE MATERIAL DE RECICLAJE

INSTRUMENTOS MUSICALES. Utilizando, chapas, botellas de plástico, tapas, latas, cartones, etc, crearemos instrumentos musicales de percusión para usar como material didáctico del centro.

DECORACIÓN DE NAVIDAD
Fabricar adornos de navidad con materiales reciclados. Alargamos la vida útil de los objectos dándoles un nuevo uso a materiales que de otra manera se converterían en residuos.

Voz Natura

FSRFL FUNDACIÓN Santiago Rey Fernández-Latorre

AVELAÍÑA EN CIFRAS

CENTRO BAIXO MIÑO
CENTRO VAL MIÑOR
O CONDADO E A PARADANTA

CENTRO BAIXO MIÑO

NÚMERO DE PERSONAS ATENDIDAS POR SERVICIO

CENTRO VAL MIÑOR

NÚMERO DE PERSONAS ATENDIDAS POR SERVICIO

CONDADO E A PARADANTA

NÚMERO DE PERSONAS ATENDIDAS POR SERVICIO

ENTIDADES COLABORADORAS

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD

MINISTERIO DE EMPLEO Y SEGURIDAD SOCIAL
TESORERÍA GENERAL DE LA SEGURIDAD SOCIAL

XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE TRABALLO E BENESTAR

XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE SANIDADE

SERVIZO GALEGO de SAÚDE

DEPUTACIÓN PONTEVEDRA

CONCELLO DA GUARDA

CONCELLO DE O ROSAL

Excmo. Concello de Tui

CONCELLO DE TOMIÑO

CONCELLO DE BAIONA

CONCELLO DE GONDOMAR

CONCELLO DE NIGRÁN

EMPRESAS COLABORADORAS

TALASO ATLÁNTICO
TALASOTERAPIA • HOTEL • RESTAURANTE
BODAS • EVENTOS
★★★★

AGUA SANA

BODEGAS TERRAS GAUDA

A Rosaleira

"la Caixa"

ATSA

ZAFIRO TOURS

kukadas

arte y cerámica

librerías

Viajes COSTA ATLANTICA

interópticas
primeiro grupo óptico galego

Cristina Rodriguez
Consulta Podológica
pé san

CODELAUTO

JC
Clínica odontológica
Baiona - A Guarda

cortiñas
café cortiñas

ortopediaoceania

20 aniversario
avelaína
SAÚDE MENTAL

MEMORIA DE ACTIVIDADES