



voluntariado



Voluntariado en saúde mental



É un **compromiso libre de carácter altruísta** no que as persoas voluntarias ofrecen solidariamente parte do seu tempo para potenciar a inclusión das **persoas con problemas de saúde mental** e mellorar a súa calidade de vida.

Como é o voluntariado en avelaiña?



➤ Os **dereitos e deberes** como persoa voluntaria quedarán recollidos nun **acordo firmado** por ambas partes.



➤ Terás **acompañamento das profesionais** en todo momento e contarás cunha formación previa.



➤ Estarás protexida por un **seguro** de accidentes e de responsabilidade civil.



➤ Ó finalizar poderás obter un **certificado** da Xunta de Galicia do teu voluntariado.



➤ **Poderás participar** prestando o teu apoio en actividades deportivas, ocupacionais, ocio e lecer, estimulación cognitiva, actividades da vida cotiá, artes plásticas, e sensibilización, entre outras.



Onde podo facer voluntariado?

Nos nosos Centros de Rehabilitación Psicosocial e Laboral situados nos concellos de **A Guarda, Baiona e Pontearreas**.