avelaíña
SAÚDE MENTAL

MEMORIA 2015

ÍNDICE

No está permitida la reproducción total o parcial de esta publicación, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por cualquier medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, por registro u otros métodos, ni su préstamo, alquiler u otra forma de cesión de uso del ejemplar, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

Edita:
Asociación Avelaíña
2° Transversal Coruto Vello, 33
36789 Salcidos A Guarda

Email de contacto:
t.comunicacion@avelaina.org.es

Autor:
Asociación Avelaíña

Fotografías:
Asociación Avelaíña

Diseño y maquetación:
Asociación Avelaíña.
Departamento de Comunicación

1- SALUD MENTAL

2- QUIÉNES SOMOS

3- QUE HACEMOS

3.1 -SERVICIO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL

3.2- ATENCIÓN DOMICILIARIA

3.3- RESPIRO FAMILIAR

3.4- ESCUELA DE FAMILIAS

3.5- SERVICIO DE ACOMPAÑAMIENTOS, GESTIÓN Y TRAMITACIÓN

3.6- ORIENTACIÓN E INTEGRACIÓN LABORAL

3.7- VIVIENDA SUPERVISADA

3.8- ORIENTACIÓN COMUNITARIO

3.9- SENSIBILIZACIÓN Y COMUNICACIÓN

3.10 OTROS PROYECTOS

4.- AVELAÍÑA EN CIFRAS

5- COLABORADORES

PRESENTACIÓN

En esta memoria presentamos buena muestra de nuestra gestión y de las acciones que hemos desarrollado durante el 2015, donde reflejamos todo nuestro esfuerzo y trabajo a favor de las personas con enfermedad mental y sus familias.

Este año destacamos la consolidación del Centro de Rehabilitación ubicado en Baiona, afianzando nuestra posición como entidad referente en salud mental de esta comarca . Fruto de este reconocimiento ha sido el galardón otorgado con los Premios Nigrán, al mérito social por nuestro trabajo en la integración de las personas con enfermedad mental en la comarca miñorana.
Para nosotros es un orgullo y un honor recibir este premio que reconoce nuestro trabajo y que nos motiva a seguir adelante en nuestra labor diaria a favor de las personas con enfermedad mental y sus familias.

Durante este año también destacamos varias acciones llevadas a cabo en el campo laboral y de formación. Nuestra Asociación siempre mantuvo como una de sus prioridades, la promoción de la formación y el empleo, siendo éste uno de los mejores indicadores de integración y rehabilitación
Dos de estas acciones fueron el Curso de "Instalación y Mantenimiento de Jardines y zonas verdes", que contó con un módulo de prácticas en empresas, permitiendo a nuestros usuarios tener una visión más realista de lo que supone una jornada laboral en empresas ordinarias.
Como culmen de todo este esfuerzo, en noviembre, do de los alumnos consiguen trabajo en empresa ordinaria.

Destacamos también el desarrollo de varias iniciativas divulgativas dirigidas a reducir el estigma y mejorar la imagen de las personas con enfermedad mental. Una de estas acciones ha sido "A noite de Avelaíñas" con el concierto de Clásicos de Galicia, organizado por el Concello de Baiona.
Otra acción destacada fue la colocación de mesas informativas en la Alameda de Ramallosa, coincidiendo con el día Mundial de la salud mental. Todas estas acciones nos han echo ganar notoriedad en la población, teniendo más presencia en los medios de comunicación.

Éstos son, a grandes rasgos, varios de los aspectos destacables que han sucedido a lo largo del 2015. Resumir en una memoria el esfuerzo realizado por el equipo humano de Avelaíña y el apoyo de las Administraciones y Entidades colaboradoras que lo han hecho posible, no es fácil. Procuraremos hacerlo de la forma más detallada, a continuación, en la presente memoria resumen de este año.

LA SALUD MENTAL

INFORMACIÓN GENERAL

SALUD MENTAL EN VAL MIÑOR

SALUD MENTAL EN BAIXO MIÑO

LA SALUD MENTAL

INFORMACIÓN GENERAL

La enfermedad mental agrupa varios trastornos que tienen repercusiones sobre la vida diaria de la persona, dificultando su adaptación al entorno cultural y social en el que vive y creando alguna forma de malestar.

- **Esquizofrenia:**

  Enfermedad grave que **afecta al 1% de la población**
  La persona que sufre esquizofrenia experimenta una grave distorsión entre sus pensamientos y emociones.
  La persona puede oir voces que nadie emite o creer cosas que no son verdad.
  Se aisla de su entorno, descuida su aspecto y sus quehaceres, ensimismado en un mundo irreal por la falta de energía y de sentido vital.

- **Trastornos del estado de ánimo:**

  Principal característica: La alteración del humor.
  Trasnornos depresivos: Destacan los síntomas de tristeza, desesperanza, inhibición y hipoactividad.
  Trastorno bipolar: Se combinan períodos de mucha exaltación (maníacos) con otros de total abatimiento (depresivos).

- **Trastorno de la personalidad:**

  Manifiestan conductas inconvenientes, fuerte inestabilidad afectiva y grandes dificultades para relacionarse. (Paranoide, esquizoide...)

- **Trastornos de ansiedad:**

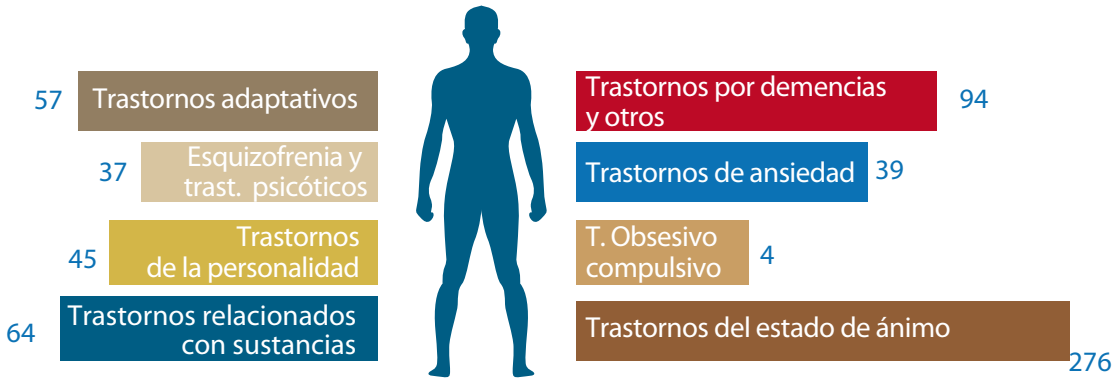
  Trastornos de miedo y grave inseguridad (fóbicos, obsesivo-compulsivo...)

- **No se puede confundir enfermedad mental con discapacidad intelectual ni con lesiones cerebrales.**

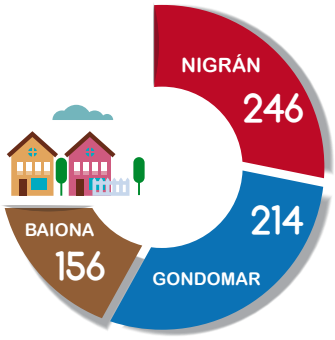
LA SALUD MENTAL EN VAL MIÑOR

616 PERSONAS AFECTADAS

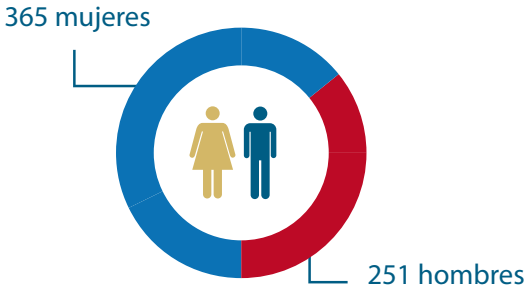
AFECTACIÓN POR DIAGNÓSTICO



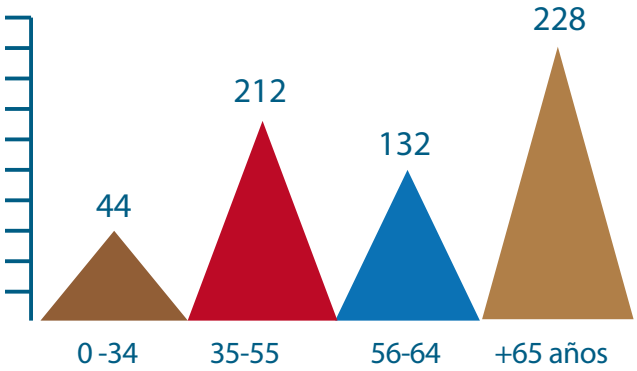
PERSONAS AFECTADAS POR CONCELLOS



PERSONAS AFECTADAS POR SEXO



PERSONAS AFECTADAS POR RANGO DE EDAD

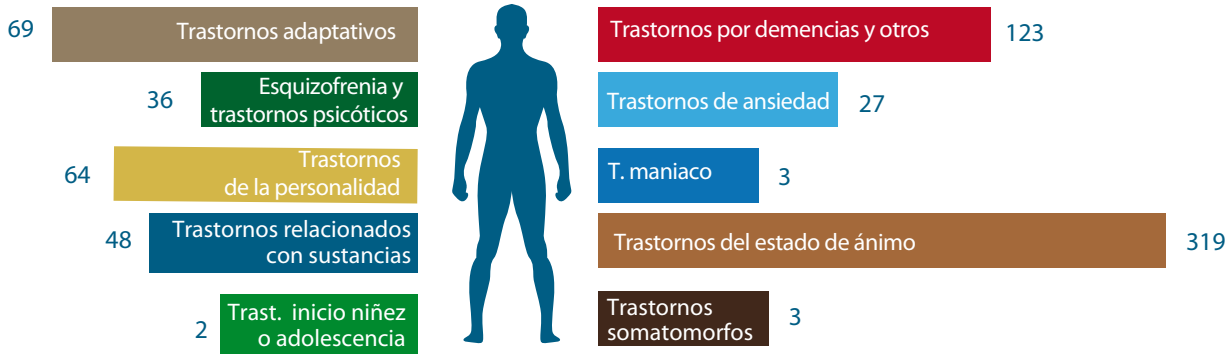


Personas con cerfificado de discapacidad por enfermedad mental / Datos extraídos del censo de la Consellería de Traballo e Benestar

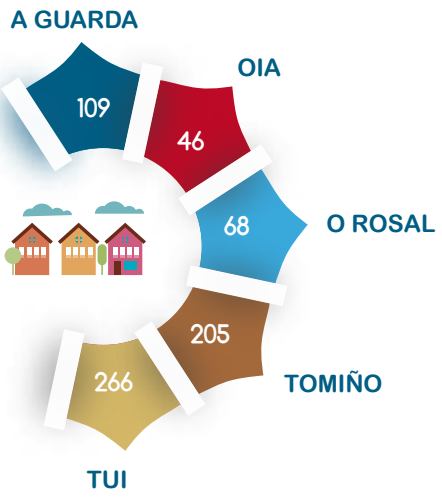
LA SALUD MENTAL EN BAIXO MIÑO

694 PERSONAS AFECTADAS

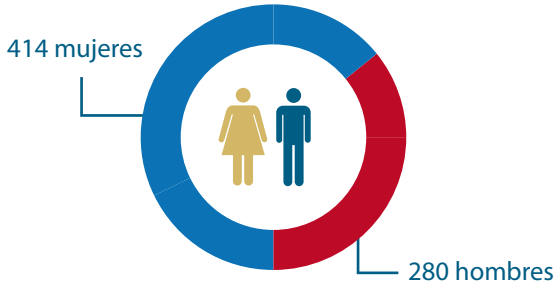
AFECTACIÓN POR DIAGNÓSTICO



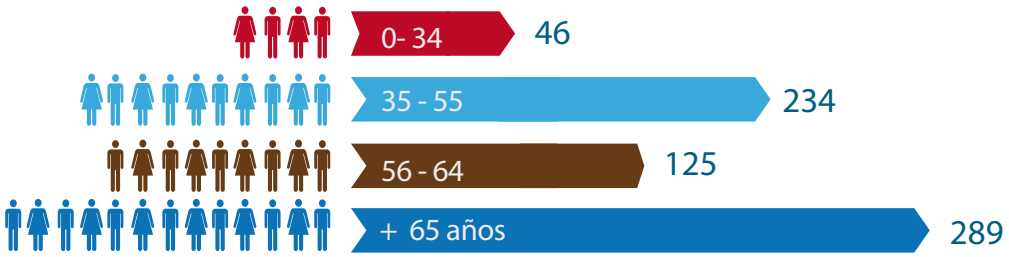
PERSONAS AFECTADAS POR CONCELLOS



PERSONAS AFECTADAS POR SEXO



PERSONAS AFECTADAS POR RANGO DE EDAD



Personas con cerfificado de discapacidad por enfermedad mental / Datos extraídos del censo de la Consellería de Traballo e Benestar

QUIENES SOMOS

DATOS DE AVELAÍÑA
MEMORIA ECONÓMICA

MEMORIA ECONÓMICA

INGRESOS

Cuotas de afiliados	6.966,00€
Cuotas de usuarios	31.413,51€
Usuarios Piso	13.207,08€
Concierto SERGAS	183.960,00€
Cuotas usuarios actividades	887,00€
Programas Feafes	23.400,00€
Subvenciones, donaciones y legados	63.879,88€
Ventas y otros ingresos	11.191,03€
Subv, donac, legados capital trasp al exced	15.667,38€

GASTOS

Aprovisionamientos	30.019,56€
Gastos de personal	227.770,77€
Otros gastos (alquileres, agua, teléfono...)	42.015,49€
Amortización de inmovilizado	24.150,02€

El 2015 terminó con un resultado final de 26.681,02 €

DATOS DE AVELAÍÑA

DENOMINACIÓN

Asociación Avelaíña de Axuda ás Persoas con problemas de Saúde Mental

SEDE SOCIAL

2º Transversal - Coruto Vello, nº33
36789 Salcidos - A Guarda
Alférez Barreiro, nº 22 -1º 36300 Baiona

DATOS DE CONTACTO

Teléfono Centro A Guarda: 986 61 00 21

Teléfono Centro Baiona: 986 38 92 33

Correo electrónico: asociacion@avelaina.org.es

Web: **www.avelaiña.es**

CONSTITUCIÓN

Octubre de 1997

FORMA JURÍDICA

Asociación sin ánimo de lucro, con registro de Asociación nº 4405 - Entidad prestadora de Servicios Sociales S-1090

UTILIDAD PÚBLICA

Declarada de Utilidad Pública según Orden del 16 de noviembre de 2010 (DOGA nº 236 del 10/12/2010)

PERTENECE A

- **FEAFES Galicia,** Federación de Asociacións de Familiares e Enfermos Mentais de Galicia
- **FEAFES**, Confederación Española de Agrupaciones De Familiares y Enfermos Mentales
- **MERCADO SOLIDARIO**

QUIÉNES SOMOS

. Avelaíña está formada por 500 socios que colaboran con esta entidad a través de una cuota anual y donativos.

. Personas con enfermed mental (PEM)

. Familiares y allegados

. Otros cuidadores

. Personas sensibilizadas con la problemática de la enfermedad mental y dispuesta a colaborar, para lograr la mejora de la calidad de vida de los afectados.

Su misión: Potenciar la inclusión de las personas con enfermedad mental en la provincia de Pontevedra, mediante la promoción de la mejora de su calidad de vida y la de sus familiares.

OBJETIVOS

. Promover aquellas intervenciones en el área de salud mental no cubiertas por las instituciones existentes, buscando una mejor relación entre la persona con enfermedad mental y su medio.

. Informar, educar y concienciar sobre la enfermedad mental.

. Facilitar el apoyo solidario entre las familias afectadas.

. Estimular aquellas iniciativas propias y las dirigidas a facilitar una posible reinserción psicosocial de los afectados.

. Potenciar y promover la formación profesional de las personas con enfermedad mental.

EQUIPO HUMANO

FORMADO POR:

- **ASAMBLEA GENERAL DE SOCIOS** (500 socios)
- **JUNTA DIRECTIVA:**
  VICEPRESIDENTE
  SECRETARIO
  TESORERO
  5 VOCALES
- **GERENCIA**
- **EQUIPO TÉCNICO:**
  DIRECTORA TÉCNICA
  PSICÓLOGA
  TRABAJADORA SOCIAL
  TERAPEUTA OCUPACIONAL
  EDUCADORA SOCIAL
  MONITOR DE TALLER
  TÉCNICA DE COMUNICACIÓN
  ADMINISTRATIVA
  LIMPIADORA
  VOLUNTARIADO

ÁMBITO DE ACTUACIÓN
PROVINCIA DE PONTEVEDRA

QUE HACEMOS

REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL

ATENCIÓN DOMICILIARIA

RESPIRO FAMILIAR

ESCUELA DE FAMILIAS

ACOMPAÑAMIENTOS, GESTIÓN Y TRAMITACIÓN

ORIENTACIÓN E INTEGRACIÓN LABORAL

VIVIENDA SUPERVISADA

ORIENTACIÓN COMUNITARIO

SENSIBILIZACIÓN Y COMUNICACIÓN

OTROS PROYECTO

REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL

ES un dispositivo de apoyo comunitario que atiende de forma diurna, globalizadora e interdisciplinar a personas con enfermedad mental persistente, estabilizados clínicamente, a sus familiares y a la comunidad en general.

OBJETIVOS:

-Promover la integración social de las personas con discapacidad por causa de enfermedad mental, que presentan dificultades en su funcionamiento psicosocial.

-Se intenta evitar las recaídas y el deterioro producido por la enfermedad mental.

- ofrecen apoyo a las familias a través de psicoeducación y asesoramiento.

UBICACIÓN:

A GUARDA
BAIONA

FUNCIONES

REHABILITACIÓN

Servicios para la rehabilitación psíquica y social.

SOCIALIZACIÓN

Ofrecer soporte para la integración en su entorno comunitario.

EDUCACIÓN

Mejorar las posibilidades de autonomía personal.

TERAPIA

Conocer su enfermedad y aprender a convivir con ella.

APOYO A LA FAMILIA

Apoyar a los familiares con la intención de promover una mejor calidad de vida del grupo prioritario de referencia.

CENTRO BAIXO MIÑO

ÁREA TERAPÉUTICA

1. VALORACIÓN INICIAL Y CONTÍNUA
2. ASAMBLEA
3. PSICOEDUCACIÓN
4. APOYO / PSICOTERAPIA INDIVIDUAL
5. INTERVENCIÓN FAMILIAR
6. COORDINACIÓN CON OTROS PROFESIONALES EXTERNOS
7.TALASOTERAPIA
8. TALLER DE EXPRESIÓN CREATIVA

ÁREA SOCIOEDUCATIVA

1.OCIO Y TIEMPO LIBRE:

-Rutas de senderismo, exposiciones, museos,etc.

2. ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA

2.1 TALLER DE COCINA

2.2 MERIENDA SALUDABLE

3.EDUCACIÓN DE ADULTOS

4.TALLER DE MEMORIA

5.TALLER DE PRENSA

6.TALLER DE HABILIDADES SOCIO-SALUDABLES

TALLER DE HABILIDADES SOCIALES

TALLER DE HÁBITOS SALUDABLES

7. INFORMÁTICA

ÁREA OCUPACIONAL

1. TALLER DE CERÁMICA

Participación de los usuarios en la elaboración de artículos para la venta al público y para pedidos.

2. TALLER DE ARTES PLÁSTICAS

- Talleres temáticos
- Tratamiento y decoración de madera
- Cestería de papel
- Punto de cruz
- Pintura
- Mosaicos de cerámica
- Bisutería

3. TALLER DE EXPRESIÓN CREATIVA

23 PERSONAS ATENDIDAS

CENTRO VAL MIÑOR

ÁREA TERAPÉUTICA

1. VALORACIÓN INICIAL Y CONTÍNUA

2. ASAMBLEA

3. PSICOEDUCACIÓN

4. SEGUIMIENTO/APOYO INDIVIDUAL

5. TERAPIA DE GRUPO

6. RELAJACIÓN

7. INTERVENCIÓN FAMILIAR

8. TALASOTERAPIA

9. TERAPIA ASISTIDA CON ANIMALES

ÁREA SOCIOEDUCATIVA

1. OCIO Y TIEMPO LIBRE:

Rutas de senderismo, Cine Forum, Museos y exposiciones

2. ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA

3. TALLER DE MEMORIA

4. TALLER DE HABILIDADES SOCIALES

4.1 Formación de Adultos

4.2 Conocimiento del entorno

4.3 Ocio comunitario

4.4 Entrenamiento en Habilidades Sociales y Comunicación

5. TALLER DE ARTES PLÁSTICAS

Actividades:

Talleres temáticos
Decoración del centro
Reciclaje
Modelado
Macramé
Técnica kumihimo
flores Secas
Fusing
Madera

36 PERSONAS ATENDIDAS

ATENCIÓN DOMICILIARIA

Asistencia psicosocial a las personas con enfermedad mental y a sus familiares, en su propio domicilio, siendo un refuerzo al tratamiento médico-psiquiátrico y tiene como finalidad mantener al enfermo/a en su entorno con una calidad de vida digna.

METODOLOGÍA

. Contactos telefónicos con usuarios y familiares

. Visitas domiciliarias

. Entrevistas con familiares

. Registro de llamadas y visitas

. Coordinaciones con Servicios Sociales y Sanitarios.

OBJETIVOS

. Ampliar la red de apoyo al enfermo/a

. Reforzar sobre la enfermedad mental

. Reforzar el cumplimiento del tratamiento

. Potenciar la autonomía cotidiana

. Dar soporte emocional

"PROGRAMA DE ATENCIÓN A DOMICILIO EN EL MEDIO RURAL GALLEGO" FINANCIADO A TRAVÉS DE FEAFES GALICIA POR LA CONSELLERÍA DE TRABALLO E BENESTAR.

3 PERSONAS ATENDIDAS

RESPIRO FAMILIAR

Mediante la organización de viajes culturales, excursiones y días de convivencia, es una forma de aliviar y, en muchos casos, prevenir patologías asociadas al cuidado prolongado de las personas con enfermedad mental.

METODOLOGÍA

. Planificado el **calendario anual** básico, se envía por escrito a las familias la explicación de actividades previstas con fechas e instancia de solicitud.

. Previamente a cada actividad se reenvía **carta recordatorio** y hoja solicitud.

. **Seleccionados los grupos**, unos días previos a salir se les informa sobre el pago, enseres necesarios y detalles de actividades, horarios, etc.

. Los destinos pueden partir del equipo profesional, del programa de **FEAFES Galicia** o de propuestas a iniciativa de los usuarios.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

Respiro Familiar (30, 31, 1 Febrero)

Excursión Arousa - O Grove (25 marzo)

Estancia termal en Balneario de Cuntis (14, 15 abril)

Respiro Familiar (17, 18, 19 abril)

Excursión a Allariz (22 mayo)

Excursión Islas Cíes (29 junio)

Excursión a Ponte de Lima (24 julio)

Excursión Isla de Ons (4 septiembre)

Excursión a Ibiza (15 a 22 septiembre)

Excursión a Lalín (1 octubre)

Respiro Familiar (13, 14, 15 noviembre)

Respiro Familiar (18, 19, 20 diciembre)

OBJETIVOS:

1. Aliviar las situaciones de estrés en el ámbito familiar
2. Facilitar a las familias tiempo libre
3. Promover la autonomía de los usuarios

94 PERSONAS ATENDIDAS

ESCUELA DE FAMILIAS

Orientado a la transmisión de conocimientos y habilidades que permitan a las familias ser más competentes en el manejo de los problemas y servir de refuerzo en la rehabilitación del familiar con enfermedad mental, favoreciendo la convivencia familiar.

FUNDAMENTACIÓN:

- Informar sobre la Esquizofrenia a las familias y el Trastorno Bipolar, su tratamiento, pronóstico y prevención de recaídas.

- Habilidades de Comunicación: es importante mejorar la comunicación desviada (comunicación vaga, confusa, complicada y contradictoria, comunicación basada en la crítica).

- Disminuir la Emoción Expresada: los comentarios críticos, las actitudes hostiles y sobreprotectoras repercuten negativamente en el propio enfermo.

OBJETIVOS

. Acoger nuevos familiares

. Buscar el apoyo y la colaboración de la familia en el proceso de rehabilitación

. Involucrar a los familiares en las actividades de la Asociación

. Que conozcan la enfermedad y se conciencien de su papel como agentes y promotores de cambio y normalización

. Que se mejoren las relaciones interpersonales disminuyendo la tensión familiar (entre los familiares no afectados por la enfermedad mental y entre éstos y el familiar afectado por la enfermedad mental)

. Que se incremente la red social de la familia, no aislándose y persiguiendo sus propias metas y proyectos

METODOLOGÍA

Reuniones con una parte informativa y otra de debate y puesta en común.

22 PERSONAS ATENDIDAS

ACOMPAÑAMIENTOS, GESTIÓN Y TRAMITACIÓN

Dadas las características de las personas con problemas de salud mental y sus dificultades a la hora de enfrentarse tanto a actividades cotidianas en el ámbito comunitario, como a tareas o gestiones con un grado más elevado de dificultad, se hace necesario un acompañamiento social como apoyo en su consecución.

OBJETIVOS

-Proporcionar apoyo al usuario, crear lazos de confianza, relajar, generar alternativas, centrar a la persona identificando sus potenciales.

-Desarrollar acciones positivas. Se trata de identificar dificultades, analizarlas y explorar alternativas, para poder llevarlas a cabo mediante el refuerzo, en un principio, del acompañante.

Todo ello conducente a dotar al usuario de las herramientas necesarias para que en un futuro pueda desarrollar una serie de actividades de forma autónoma.

METODOLOGÍA

El acompañamiento suele ser individual, aunque también puede realizarse en grupo. No solo se trabaja el acercamiento al recurso, sino también el acompañamiento durante todo el proceso. Consiste en acompañar a un usuario durante la realización de actividades cotidianas en el ámbito comunitario, siendo el acompañante, en este caso la Trabajadora Social, facilitador de situaciones de interacción social y de integración con su comunidad. Estarían incluidos aquí todos aquellos acompañamientos en el domicilio y en el entorno (Centros de Salud, Servicios Sociales, entidades bancarias, juzgado, Servicio Público de empleo, compras varias…).

Especial mención requieren aquellas **personas tuteladas por la FUNGA** o aquellas que sin estarlo, carecen de todo tipo de apoyo familiar, con las cuales el acompañamiento será más exhaustivo y con mayor carga de horas y servicios al acompañante, incluyendo además de los ejemplos mencionados, todos aquellos relacionados con el entrenamiento en AVD´s básicas e instrumentales.

18 PERSONAS ATENDIDAS / 10 sonTutelados o sin apoyo familiar

ORIENTACIÓN E INTEGRACIÓN LABORAL

proporcionar asesoramiento, información y entrenamiento que facilite la inserción profesional. Se persigue incrementar la empleabilidad de una persona formándola en técnicas de búsqueda de empleo así como desarrollando y potenciando capacidades y aspectos personales necesarios en el desempeño de un empleo.

OBJETIVOS

-**Evaluar el perfil personal y curricular** del demandante.
-Informar y prestar orientación vocacional para:
-Detectar competencias
-Identificar intereses formativos y laborales
-Delimitar los objetivos profesionales ajustados al demandante.
-Elaborar itinerarios personalizados de inserción.
-Apoyar al demandante tanto en su proceso de búsqueda de empleo como en el mantenimiento del mismo. Para ello contamos con el servicio de Empleo con Apoyo.
-Prestar asesoramiento a las familias y profesionales para que sirvan de apoyo al demandante.

METODOLOGÍA

A lo largo del año, con frecuencia mensual se mantienen entrevistas presenciales entre los usuarios integrados en el servicio y el orientador del **OEDEM** (Observatorio de Empleo para Personas con Enfermedad Mental), aunque de forma permanente se mantiene el contacto telefónico y por correo electrónico con el mismo.

En Avelaíña contamos con la figura de una **preparadora laboral** que es la persona responsable del servicio, quien a lo largo del año, se ocupa de ofrecer a los usuarios apoyo, asesoramiento, ofertas de empleo y formación acorde a sus perfiles, acompañamientos al Servicio Público de Empleo, presentación de curriculums, etc. Así mismo será la responsable de llevar a cabo el proyecto de Empleo con Apoyo, contacto con las empresas, etc.
Todo ello contando con el apoyo permanente del servicio de OEDEM

ACTIVIDADES REALIZADAS

•FORMACIÓN EXTERNA (se promueve desde la Asociación y se realiza un seguimiento con los usuarios):

-**Obradoiro de Empleo "Terras do Miñor"** especialidad formativa en operaciones básicas de cocina y servicio de restaurante bar. 280 horas

-Camarera de pisos. CIM Nigrán 84 horas

-Informática básica. Ayuntamiento de Nigrán. 70 horas (2 usuarios)

-**Operaciones básicas de pisos en alojamientos.** Ayuntamiento de Baiona. 60 horas

-**Acompañante de transporte escolar.** Ayuntamiento de Baiona. 60 horas

- **Curso informática enmarcado en el Programa REDE** – Emprende en Igualdade. CIM A Guarda. 20 horas

•FORMACIÓN INTERNA

Gestionada desde la propia Asociación.
Curso de "Instalación y Mantenimiento de Jardines y Zonas Verdes". FSC Inserta. 470 horas (15 usuarios)

•PRÁCTICAS NO LABORALES EN EMPRESAS

Prácticas no laborales en Orballo Xardíns SL como peón de jardinería. 200 horas (2 usuarios)

•INSERCIONES LABORALES

-Peón forestal en Ayuntamiento de A Guarda, 2 meses a 35 horas semanales (2 usuarios)
-Limpiadora en CEE Ilunion. 3 horas semanales durante 1 mes

EVALUACIÓN:

En diciembre de 2013 empezamos con el **curso de "Actividades Auxiliares en Viveros, Jardines y Centros de Jardinería"** con una duración de 330 horas.

En abril de 2015 conseguimos comenzar con el nivel II de esta formación y empezamos el curso de **"Instalación y Mantenimiento de Jardines y Zonas Verdes",** con una duración de 470 horas.

Esta formación contó con un **módulo de prácticas en empresas**, lo cual les dio una visión más realista de lo que supone una jornada laboral en empresas ordinarias.

Una de las empresas quiso seguir contando con los alumnos una temporada más, con lo cual dos de ellos estuvieron durante dos meses realizando prácticas no laborales de jardinería.
En noviembre, como culmen de todo este esfuerzo, dos de los alumnos consiguen trabajo en empresa ordinaria.

24 USUARIOS ATENDIDOS

VIVIENDA SUPERVISADA

Piso supervisado, con 4 plazas concertadas por el SERGAS y gestionado por Avelaíña.Su funcionamientol, responsabilidad de la dirección técnica y psicológica de nuestra asociación, procura un entorno doméstico y familiar, en el que se protegen conceptos como privacidad, relaciones interpersonales, estabilidad, seguridad física y psicológica.

ACTIVIDADES

Mañanas: Se realizan las tareas domésticas, supervisadas por la Terapeuta Ocupacional, quien también comprueba la toma correcta de medicación matutina.

Tardes: Tiempo Libre individual o bien Ocio grupal una tarde a la semana dirigido por la Educadora Social.

Noches: Se supervisa la toma nocturna de medicación.

Fines de Semana: Tiempo Libre personal.

Vacaciones: Una monitora acompaña en compras y cocina, además de actividades de ocio.

Personal De Intervención Directa:
-Supervisión diaria de tareas y las tomas del tratamiento.
-Acompañamiento a compras y gestiones
-Reuniones periódicas del equipo de Intervención con el grupo de residentes

UBICACIÓN

Salcidos, en A Guarda.

OBJETIVOS

- **Apoyar la integración psicosocial**
- **Reforzar los hábitos cotidianos del autocuidado**
- **Fomentar la relación de los residentes con el entorno comunitario.**

PROGRAMA:

Programa de **ATENCIÓN A LA DEPENDENCIA, subvencionados por Benestar Social y gestionados por FEAFES GALICIA.**

4 USUARIOS ATENDIDOS

INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO

Dar información y orientación a la población en general sobre cuestiones de la Salud Mental.

METODOLOGÍA

A partir de una valoración inicial, se da una respuesta a la demanda.

INSTRUMENTOS:

. Llamadas telefónicas a usuarios y familiares

. Entrevistas con usuarios y familiares

. Coordinaciones con Servicios sociales y Sanitarios

INTERVENCIONES REALIZADAS:

. Orientación

. Información sobre recursos sociosanitarios

. Apoyo emocional

. Psicoeducación

. Asesoramiento

61 USUARIOS ATENDIDOS

COMUNICACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

Desde Avekaíña trabajamos para erradicar la imagen equivocada que existe sobre las personas con enfermedad mental, ofreciendo una imagen positiva. Para ello, elaboramos material divulgativo, diseñamos campañas de sensibilización, reduciendo así el estigma.

OBJETIVOS

- Canalizar la información desde Avelaíña a la opinión pública.
- Procurar el mayor grado de presencia posible en los medios de comunicación de la zona de influencia.
- Incentivar y mejorar la comunicación con los socios colaboradores y establecer una relación más fluida.
- Realizar contactos con empresas del área de influencia para establecer vínculos de colaboración.
- Informar sobre la enfermedad mental, dando una visión positiva, rompiendo los tópicos y falsas creencias, reduciendo así el estigma de las personas que padecen una enfermedad mental.

ACTIVIDADES

- Diseñar y maquetar el material informativo y divulgativo para dar a conocer los servicios ofrecidos por Avelaíña.
- Elaboración de notas de prensa y comunicados para su posterior envío a los medios de comunicación.
- Seguimiento de la información aparecida en los medios.
- Elaboración y actualización del dossier de prensa.
- Actualización periódica del diseño y formato de la página web y perfil en facebook

ACCIONES DESTACADAS

APARICIONES EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Durante el año 2015 el Departamento de Comunicación realizó un trabajo de difusión que tuvo como resultado diversas apariciones en medios de comunicación.

32 apariciones en medios de comunicación

REDES SOCIALES

Este año se ha incrementado el número de personas y entidades que nos siguen en Facebook

577 seguidores en facebook

INFORMACIÓN EN LA RED

Avelaiña difunde noticias de la Asociación y otras noticias de interés sobre salud mental.

Web: www.avelaiña.es

64.488 visitas anuales

SENSIBILIZACIÓN

Día Mundial de la Salud Mental

"Ponte en mi lugar, conecta conmigo"

En octubre Avelaíña instaló mesas informativas en la Alameda de Ramallosa los días 7, 8 y 9 de octubre.

El viernes 9 de octubre autoridades locales fueron invitadas a un acto donde firmaron el Manifiesto y apoyaron nuestra labor.

Se repartieron camisetas y chapas con el lema del Día Mundial.

Avelaíña na Rúa

Información y exposición de productos

- Instalación de mesas informativas en Baiona para sensibilizar e informar sobre la enfermedad mental y por otro lado, dar a conocer nuestra nueva sede en este ayuntamiento.
- Exposición de trabajos de cerámica realizados en el Taller ocupacional.

CAPTACIÓN DE FONDOS

Noite de Avelaíñas

- Concierto de "Clásicos de Galicia", grupo orquestal dirigido por Antonio Seijo y organizado por el Concello de Baiona, que dedicó a la Asociación Avelaíña en favor de las personas con enfermedad mental.

Con este motivo, se realizó una campaña informativa para concienciar a la población sobre la realidad de las personas con enfermedad mental:

- Colocación de información y avelaíñas de cerámica con opción a donativo.
- Proyección de video corporativo de Avelaíña.

Mercado Solidario

- En Centro Comercial Plaza Elíptica con motivo del día de la madre y fiestas navideñas.
- Feria de artesanía en Tui, en mayo

Carrera Popular de Amorín Gotas para Niger

Carrera organizada por la Asociación de Vecinos de Amorín y el Concello de Tomiño a favor de la supervivencia infantil en Níger.

Avelaíña ayudó a la organización y colocó una carpa con exposición de artesanía y material informativo.

PROYECTO ERASMUS+ BODY

Proyecto Europeo Erasmus +, coordinado por el centro educativo francés de Dunkerque Collège Boris Vian, donde participan 7 países europeos (Francia, Italia, Portugal, Polonia, Rumanía, Reino Unido y España. El centro educativo español asociado al proyecto es el IES A Sangriña de A Guarda y cuenta con Avelaíña, el CEIP A Sangriña, CEE San Xerome Emiliani y la Residencia para la 3ª Edad Monte Tecla.

A lo largo de tres años, se llevarán a cabo tanto actividades locales como movilidades internacionales, y se trabajará en torno a la temática "Cuerpo, salud y bienestar" en todas sus vertientes. De ahí el nombre de **B.O.D.Y, Best Options of Developing Yourself.**

Las actividades locales se desarrollan en torno a **cuatro ejes temáticos:**

-Deporte, salud y bienestar

-Valores éticos y convivencia

-Ámbito de la comunicación

-Arte, educación plástica y visual

OBJETIVOS

Nos resulta muy atractivo el poder trabajar con estos colectivos, todos ellos de nuestro entorno más próximo, porque origina lugares de encuentro muy ricos donde se puede trabajar la integración social, ayuda mutua, colaboración, trabajo en equipo, respeto, solidaridad…

En nuestro caso sobre todo, también nos permite luchar contra el estigma que siempre está presente en las personas con problemas de salud mental. Resulta especialmente atractivo el contacto con los más pequeños, con los que es más fácil trabajar al no estar todavía contaminados con falsas creencias y tabúes sobre la enfermedad mental.

ACTIVIDADES REALIZADAS

•Taller de danza.

•Taller de creación de juegos tradicionales.

•Taller de emociones

•Magosto popular

•Día de los derechos de la infancia

•Día de la discapacidad – taller de chapas

•Festival de navidad

AVELAIÑA EN CIFRAS

DATOS DE AVELAÍÑA
MEMORIA ECONÓMICA

PERSONAS ATENDIDAS POR SERVICIO

AVELAIÑA BAIXO MIÑO

PERSONAS ATENDIDAS POR SERVICIO

ENTIDADES COLABORADORAS

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD

MINISTERIO DE EMPLEO Y SEGURIDAD SOCIAL
TESORERÍA GENERAL DE LA SEGURIDAD SOCIAL

XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE TRABALLO E BENESTAR

XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE SANIDADE

SERVIZO GALEGO de SAÚDE

Deputación Pontevedra

CONCELLO DE O ROSAL

CONCELLO DA GUARDA

Excmo. Concello de Tui

CONCELLO DE TOMIÑO

CONCELLO DE BAIONA

CONCELLO DE GONDOMAR

CONCELLO DE NIGRÁN

EMPRESAS COLABORADORAS

avelaíña
SAÚDE MENTAL

AVELAÍÑA BAIXO MIÑO

2º Transversal - Coruto Vello, 33
36789 - Salcidos A Guarda
Telf.: 986 61 00 21
Fax: 986 61 26 46
asociacion@avelaina.org.es

AVELAÍÑA VAL MIÑOR

Alférez Barreiro, 22 -1ºplanta
36300 - Baiona
Telf./fax: 986 38 92 33
valminor@avelaina.org.es

www.avelaiña.es